



Цель сбора и распространения данного материала – тиражирование лучших практик реализации проектов, программ, мероприятий некоммерческих организаций Алтайского края, повышение узнаваемости работы некоммерческого сектора Алтайского края, продвижение и позиционирование в медиа пространстве.

КЕЙС 8 ПРОЕКТ «ПРИЁМНЫЙ – РАВНО РОДНОЙ»

Алтайская краевая общественная организация усыновителей
«День аиста»

г. Барнаул, апрель 2023 г.

Цель проекта: профилактика вторичных отказов от приёмных детей за счет гармонизации детско-родительских отношений в приёмных семьях и подготовки кандидатов в приёмные родители в городе Барнауле.

Руководитель проекта Наталья Югонсон.



Задачи проекта

1. Психологическая и информационная подготовка кандидатов к приёмному родительству на территории Алтайского края.
2. Психологическое сопровождение и поддержка приёмных семей: развитие и укрепление в приёмных семьях навыков позитивных взаимоотношений, профилактика семейного неблагополучия, повышение компетентности родителей в вопросах воспитания приёмных детей.
3. Организация и осуществление консультационной поддержки потенциальным приёмным родителям в процессе принятия решения и психолого-педагогического сопровождения состоявшейся приёмной семьи.

Проект «Приёмный – равно родной» реализован на территории Алтайского края, г. Барнаула в период с 01 июля 2021 г. по 31 декабря 2022 г. На его реализацию АКООУ «День аиста» получила денежные средства в сумме 4 685 689 рублей, предоставленные Фондом президентских грантов.

Проект "Приёмный – равно родной" направлен на содействие семейному устройству детей-сирот и детей, оставшихся без попече-

ния родителей. В проекте осуществлена поддержка на всех этапах процесса принятия ребёнка в семью, начиная с подготовки потенциальных приёмных родителей и заканчивая сопровождением состоявшихся приёмных семей, адаптацией ребёнка, поддержкой родителей и профилактикой выгорания. Среди других задач проект ставил перед собой также развитие сообщества приёмных родителей, готовых разделить опыт и поддержать друг друга.

АКООУ «День аиста» располагает отработанными методиками и авторскими курсами для осуществления этого проекта, в том числе наработанными в ходе реализации предыдущих грантов. Так, в проектах 2019-2020 годов успешно сложилось сотрудничество с администрацией Ленинского района города Барнаула, и специалист по охране прав детства вошёл в команду нынешнего проекта.

В рамках данного проекта организованы и проведены следующие мероприятия.

1. Школа приёмных родителей.

Всего проведено три курса. Курс направлен на подготовку граждан к роли приёмных родителей с целью профилактики жестокого обращения, повторного сиротства, развитие и укрепление приёмной семьи. Данный курс необходим, так как принятие и воспитание некровного ребенка требует специальных знаний, особых умений и навыков в педагогике, психологии, юриспруденции, медицине.

На 1 этапе на обучающем курсе 18 кандидатов получили комплексное психологическое и информационное сопровождение. В результате 17 из них приняли осознанное решение о приёме ребенка в семью.

На 2 этапе для 19 кандидатов в приемные родители был проведен обучающий психологический блок из 12-ти 5-часовых встреч, с вступительным и заключительным анкетированием и собеседованием.

Большинство семей пришли к осознанному решению - стать приемными родителями, несколько семей решили отказаться и отложить это решение на перспективу по ряду своих осознанных после обучения причин.

На 3 этапе вступительное собеседование прошли 20 кандидатов из 12 семей. Для 17 кандидатов в приемные родители был проведен обучающий психологический блок из 12-ти 5-часовых встреч. Несколько человек прекратили посещать занятия в силу недостатка времени, но не отказались от идеи принять ребенка в семью. Закончили Школу приёмных родителей 14 кандидатов из 8 семей.

Итого: 74 кандидата вместо запланированных 40 прошли психологический курс подготовки к принятию ребенка в семью. Один из кан-

дидатов принял решение о сопровождении ребенка из учреждения в форме наставничества.

Уровень компетенции кандидатов, прошедших обучение, был оценен с помощью собеседований и анкетирования в начале и по завершении курса. Во время обучения на курсе сформировано сообщество внутри группы, основанное на доверии и открытости. Кандидаты активно посещали мероприятия сопровождения: родительские беседы, индивидуальные консультации, арт-терапию. На Школе приёмных родителей много внимания уделялось культуре общения и взаимоотношений с будущими приёмными детьми, что снижает риски вторичных возвратов сирот в систему.

2. Родительский университет: работа психолого-педагогической группы. Родительские занятия проходят в режиме тренингов, включают в себя теорию и отработку навыков. На занятиях состоявшиеся приёмные родители вместе с психологом находят решения кризисных ситуаций, учатся слышать себя и ребёнка. Взаимоотношения с приемными родителями улучшились, стали понимать, что происходит с ребенком, находят для себя решение в сложных ситуациях. Получили моральную поддержку, приобрели знания, на тренингах проживали свои чувства, получили совет, это помогло по-другому увидеть перспективу в жизненных ситуациях. По завершении первого блока Родительского университета родители уже почувствовали подъем, прилив сил, ощутили поддержку, почувствовали себя лучше, увереннее, спокойнее. Взаимоотношения с приемными детьми улучшились. Родители стали понимать, что происходит с ребенком, находят для себя решение в сложных ситуациях.

Из отзывов приемных родителей о том, что они получили в рамках мероприятия:

«Атмосфера принятия, доброты, открытости, честности. Здесь всегда помогут советом в воспитании моего приемного ребенка»;

«Новые знания в сфере воспитания детей, гармонизация, общение с единомышленниками»;

«Получаю моральную поддержку, приобретаю знания, нравятся тренинги, где можно прожить свои чувства, получить совет, это помогает по-другому увидеть перспективу в жизненных ситуациях».

3. Психологический клуб для подростков из приёмных семей "Путь к себе". Реализация программы рассчитана на 18 месяцев, за исключением летних каникул. Регулярность встреч 2 раза в месяц, 1 раз в 2 недели, длительность занятия - 2 часа в г. Барнауле.

В группе с психологом подростки познают себя, учатся управлять эмоциями, владеть собой. Результат групповых встреч для подростков: восстановление гармоничных взаимоотношений с собой, в семье

и социуме. По итогам 8 встреч ребята почувствовали поддержку, ощутили себя спокойнее и увереннее. Подростки высоко оценили проработку темы восприятия мира и себя в нем, полезность предложенного материала и комфортную атмосферу занятий.

Проблемы из анкет, с которыми пришли подростки в психологический клуб «Путь к себе»: научиться контролировать агрессию, победить замкнутость, комплексы, неуверенность себе, научиться общаться, вернуть интерес к жизни, наладить отношения с приёмными родителями.

Многие подростки отмечают повышение собственной значимости и самооценки, более терпимое отношение к окружающим, принятие иной точки зрения. Подростки высоко оценили проработку темы восприятия мира и себя в нем, полезность предложенного материала и комфортную атмосферу занятий.

Самыми интересными темами, по мнению ребят, оказались: «Личность (самооценка, характер, темперамент)», «Эмоции и чувства».

Среди психологических методов и приемов подростки выделили игры на взаимодействие и общение со сверстниками.

4. Занятия с использованием методов арт-терапии. Коррекция, гармонизация и развитие психоэмоционального состояния приемных семей посредством художественного творчества. За весь период реализации проекта проведено 36 двухчасовых занятий с периодичностью 2 раза в месяц, г. Барнаул.

Изобразительная деятельность является мощным средством сближения людей, это особенно ценно в ситуациях отчуждения, при затруднениях в налаживании контактов, с чем сталкиваются некоторые приёмные семьи. Процесс художественного самовыражения напрямую связан с укреплением психического здоровья и гармонизации семейных отношений. Занятия арт-терапией стали площадкой для сближения приемных семей друг с другом и со своими детьми. С помощью наблюдений, телесных и игровых занятий, а также творчества, мы создали свою "Азбуку эмоций". Изучение своих чувств запустило внутреннюю динамику к самопознанию и принятию. Скорректировало и гармонизировало психоэмоциональное состояние приемных семей посредством художественного творчества. Терапевт предложила ресурсную технику лепки из пластилина.

Занятия арт-терапией стали площадкой для сближения приемных семей друг с другом и со своими детьми. Дети самостоятельно и совместно с родителями посещали групповые встречи, посвященные теме "эмоциональный интеллект". Творческая деятельность зарядила позитивными эмоциями, сблизила людей. Это особенно ценно в ситуациях при затруднениях в налаживании контактов, с чем сталкиваются некоторые приёмные семьи в периоды адаптации и кризиса.

5. Досуговые мероприятия: Родительская беседа, Новый год и Рождество. Атмосфера семейного праздника является обязательной частью формирования общности как внутри семьи, так и между семьями с похожими историями. Благодаря мероприятиям укрепилось сообщество приемных семей.

Родительская беседа. Общение в кругу единомышленников состоявшихся приёмных родителей и кандидатов. За весь период реализации проекта было проведено 36 встреч в г. Барнауле. Для приемных родителей очень важно услышать опыт усыновления из первых уст - это вдохновляет и мотивирует. Количество мероприятий было увеличено на 100% благодаря повышенному спросу участников и по их инициативе. Родители и дети нашли себе новых друзей не только в стенах организации, но и за ее пределами. Семьи почувствовали сплоченность с подобными себе. Благодаря мероприятию укрепилось сообщество приемных семей. В рамках мероприятия были проведены праздничное открытие нового офиса, мастер-класс по изготовлению ёлочных игрушек из ваты, приглашены опытные приемные родители в роли спикеров для ответов на вопросы кандидатов и неопытных приемных родителей.

Главный семейный праздник – спектакль “Новогодняя ёлка” для приёмных семей - стал прекрасным завершением первого этапа реализации нашего проекта. Вместо планируемого одного спектакля проведено два. 46 детей дошкольного, младшего и среднего школьного возраста в сопровождении 35 взрослых побывали на спектакле и получили новогодние подарки. Праздник провели профессиональные актеры по увлекательно созданному ими сценарию в формате интерактивного спектакля. Погрузив всех зрителей в детское состояние ожидания и веры в чудо, создали прекрасное настроение у всех посетителей. Сказочная атмосфера объединила незнакомых детей и родителей в одну довольную публику. Благополучатели, что пришли впервые к нам, прониклись благодарностью и доверием к организации. Дети уходили счастливыми, родители довольно улыбались. Публикация о празднике произвела впечатление на подписчиков организации.

6. Индивидуальное психологическое консультирование для приёмных родителей и детей, необходимое при обнаружении в групповой динамике травмирующего опыта у участников проекта. Работа психолога по запросам приёмной семьи. Всего проведено 180 часов консультаций в г. Барнауле.

Применялось также в работе с определенной категорией клиентов, готовых к обсуждению только один на один со специалистом. Благополучателям оказана психологическая и информационная поддержка, дана возможность быть услышанными и принятыми. В результате в приемных семьях наладилось взаимопонимание, сплоченность се-

мейных отношений, увеличилась ответственность друг за друга; было сформировано продуктивное взаимодействие членов приёмной семьи друг с другом и с внешним миром.

Среди запросов приемных семей и кандидатов чаще всего звучали такие проблемы, как: отсутствие взаимопонимания в семье, трудности в обучении и общении, страхи, утрата близких, зависимости от телефона и интернета у детей, кризисы, повышенная тревожность, агрессия, депрессия.

Благополучателям оказана психологическая и информационная поддержка, дана возможность быть услышанными и принятыми. В результате в приемных семьях наладилось взаимопонимание, сплоченность семейных отношений, увеличилась ответственность друг за друга; было сформировано продуктивное взаимодействие членов приёмной семьи друг с другом и с внешним миром.

Психологами проведены занятия по коррекции эмоционально-волевой сферы, проведены работы на повышение самооценки, дана оценка специалистов отдела по охране прав детства администрации Ленинского района г. Барнаула:

Основным достижением реализации проекта "Приемный - равно родной!" стало создание механизмов объединения профессиональных ресурсов общественной и государственной организаций для совместной деятельности по внедрению эффективных практик преодоления семейного неблагополучия в приемных семьях, гармонизации внутрисемейных отношений, повышению психологической готовности приемных родителей к воспитанию детей в семье. Это объединение обеспечивалось реализацией комплексного семейного сопровождения, созданием площадки для профессиональной коммуникации специалистов с приёмными семьями, а также объединением приемных родителей между собой для решения возникающих проблем посредством изучения опыта друг друга в воспитании детей.

За истекшее время реализации проекта приемными родителями Ленинского района г. Барнаула по достоинству оценена работа специалистов АКООУ «День аиста», что отражается в их готовности к сотрудничеству с психологами, педагогами и другими специалистами организации, оказывающими консультативную и практическую помощь.

Приемные родители стали активнее использовать предлагаемую им информацию по вопросам межличностных отношений с подопечными, по вопросам защиты прав их подопечных, активнее стали делиться проблемами, возникающими между ними и детьми, в случае возникающих проблем и трудностей не спешат прекратить взаимоотношения с подопечными, совместно со специалистами пытаются найти конструктивный выход из создавшегося положения.

У кандидатов популярностью пользовалась Школа приемных родителей, которая помогала им оценить свои возможности приемного

родительства от определения ведущих мотивов до принятия конкретного решения.

Значимыми для уже состоявшихся приемных родителей стали занятия психолого-педагогической группы «Родительский университет», где приемные родители учились разбираться в себе и в проблемах ребенка, находить выход из казалось бы неразрешимых ситуаций."

Самый ожидаемый результат, который не был запланирован изначально - это дети, которым команда проекта нашла семью! Их за эти 1,5 года девять! А также дети в приемных семьях, которых удалось сохранить в семье, минуя вторичные отказы или первичное попадание в госучреждение - их тоже девять! Приемных семей в проекте было 370, кандидатов в приёмные родители – 74.

Организация вошла в число НКО, о которых рассказал медиа-проект "Хочу помочь". Истории наших приёмных семей, размещенных в соцсетях, были замечены и опубликованы в СМИ.

Налажено сотрудничество с пятью районными отделами по охране прав детства г. Барнаула.





Контактная информация

Сайт: <https://usinovi22.ru/>

https://taplink.cc/usinovi_22

Электронная почта: usinovi22@mail.ru

Тел.: [+7 \(913\) 248-35-45](tel:+7(913)248-35-45)

г Барнаул, ул Георгия Исакова, д. 167