АССОЦИАЦИЯ «СИБИРСКИЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

Цель сбора и распространения данного материала — тиражирование лучших практик реализации проектов, программ, мероприятий некоммерческих организаций Алтайского края, повышение узнаваемости работы некоммерческого сектора Алтайского края, продвижение и позиционирование в медиа пространстве.

КЕЙС 15 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ»

комплексная реабилитация детей-инвалидов с использованием традиционных и инновационных методов реабилитации и социально-бытовой адаптации

Общественная организация родителей детей-инвалидов, имеющих диагноз детский церебральный паралич «Дети-ангелы» г. Бийска Алтайского края

Барнаул, октябрь 2023 г.

Цель проекта: организация комплексной реабилитации детей-инвалидов с использованием традиционных и инновационных методов, творчества и адаптивного спорта.

Руководитель проекта: Елена Гурикова.

Задачи проекта:

1. Организация мероприятий подготовительного и финального этапов проекта.
2. Организация занятий по физической реабилитации: массаж, ЛФК, механотерапия.
3. Организация занятий по педагогической реабилитации: дефектолог, психолог, логопед.
4. Организация занятий по инновационным методам реабилитации: иппотерапия, канистерапия, БАК-терапия, нейрофитнес и логоритмика.
5. Организация мероприятий по социально-бытовой адаптации и по работе Православного клуба.
6. Организация творческой, социокультурной реабилитации и арт-терапии.
7. Организация занятий по адаптивным видам спорта: Бочча, аквареабилитация.
8. Улучшение компетенций родителей по воспитанию детей-инвалидов.

Краткое описание

В проекте приняли участие дети-инвалиды с диагнозами ДЦП, УО, РАС и синдром Дауна из Бийска, Бийского, Зонального, Советского районов в возрасте от 2 до 18 лет. Каждый участник получил комплекс реабилитационных мероприятий не менее чем из 7 составляющих. Среди них привычные массаж, ЛФК, услуги дефектолога, психолога, и инновационные: пет-терапия (лечение с помощью домашних животных), логоритмика, нейрофитнес; социально-бытовая адаптация; творчество; Православный клуб; адаптивный спорт.

Реализация проекта началась с праздника в конном клубе «Мечтатель», где участники проекта познакомились с педагогами и методом иппотерапии. Дети приняли участие в конкурсах, квестах, творческих мастер-классах. После такого заряда на успешную реабилитацию каждого ребенка осмотрел врач-невролог и все участники проекта получили расписание рекомендованных реабилитационных услуг в зависимости от физических особенностей.

Каждый участник получил полноценные, взаимодополняемые курсы разнообразных процедур. После опроса родителей и исследования рынка реабилитационных услуг города, был определен перечень таких услуг, которые больше всего заинтересовали родителей детей. Ребенок с инвалидностью проходил комплексную реабилитацию в зависимости от рекомендаций врача-невролога и тестирования педагогами и инструкторами ЛФК. Это дало успешный конечный результат – улучшение физического и психологического состояния, овладение новыми навыками и умениями. Каждый из участников прошел курс массажа, укрепляющего или расслабляющего, ЛФК (индивидуальные, групповые или нейрофитнес); по показаниям невролога физиопроцедуры: миостимуляция, БАК, логомассаж зондовый; работа с педагогами: дефектологом и психологом, и творческие мастерские. Биоакустическая коррекция (БАК) — это инновационный метод аппаратно-программного лечения широкого круга заболеваний, в т. ч. расстройств центральной нервной системы.

Социально-бытовая адаптация в проекте: обучение детей элементарным навыкам обычной жизни: приготовить еду, сходить в магазин, вкрутить лампочку.

Организована работа Православного клуба. Совместно с Бийской епархией проведены православные мероприятия, например, встречи с настоятелями храмов города, экскурсии.

Спортивная составляющая проекта – это постоянные тренировки по параолимпийской игре Бочча под руководством опытного тренера, спортсмена-параолимпийца, посещение СК Заря для аквареабилитации в аквазоне с элементами гидромассажа, обмен ТСР.

Большинство мероприятий проходило в помещениях центра для детей и молодежи с инвалидностью «Дети-ангелы». В центре дети и взрослые пользовались ресурсами комнаты психологической разгрузки для детей и взрослых и тренажерами для комплексной реабилитации. Для родителей прошли мероприятия по повышению компетенций в воспитании детей-инвалидов: творческие мастер-классы, информирование и психологическая помощь.

Мероприятия

1. Реабилитация инновационной направленности (логомассаж, логоритмика, иппотерапия, нейрофитнес, БАК). Занятия для многих детей были новыми, дали хорошие результаты. Логомассаж улучшил качество речи у одних детей и вызвал появление новых звуков у детей более «тяжелых» и не умеющих говорить. Иппотерапия помогла детям всем без исключения улучшить осанку и навыки сидения. БАК и нейрофитнес помогли улучшить навыки передвижения: ползания и походки, мелкой и крупной моторики, и способность к обучению. Логоритмика помогла детям социализироваться, работать в коллективе, познакомиться с музыкальными инструментами, улучшить мелкую моторику.

2. Проведено 130 реабилитационных занятий традиционной направленности (ЛФК индивидуальные и групповые, массаж, психолог, дефектолог). Улучшилось физическое состояние всех участников проекта. Работа с дефектологом помогла детям в улучшении восприятия окружающего мира, его устройства. Несколько детей получали занятия по помощи в подготовке к школе. Психологическое состояние улучшилось у всех участников, они получили навыки социализации и работы в команде.

3. Проведено 10 мероприятий по повышению компетенций и улучшению психоэмоционального состояния родителей детей-инвалидов (арт-терапия, творческие мастерские, круглые столы, воскресные клубы). Родители, чаще мамы, получили консультации психолога, приняли участие в групповой терапии в виде психологической игры. Творческую мастерскую по арт флюид посетили 21 мама и мастерскую живописи — 6 мам.

4. Социально-бытовая адаптация: обучение подростков приготовлению пищи, покупке продуктов, знакомство с профессиями и другие мероприятия. Место проведения — в основном, центр «Дети-ангелы». Также велось сотрудничество с колледжами города по выбору профессии, экскурсиям на предприятия и учебные заведения. Православный клуб — это работа с детьми и взрослыми по вопросам православия, организация встреч с настоятелями, экскурсии в церкви и храмы.

Дети посетили разнообразные социокультурные мероприятия, занятия по социобытовой адаптации, участвовали в творческих мастерских и Православном клубе. Большинство детей проводят основное время в домашних стенах, и любой контакт с другими детьми и незнакомыми

людьми помогает им социализироваться. Спортивная составляющая проекта — это тоже вид реабилитации. Бочча и керлинг хорошо развивают мелкую и крупную моторику, глазомер, усидчивость и внимание. В реабилитацию введены адаптивные ролики, которые являются современным и очень эффективным методом реабилитации наравне с лечебной физкультурой.

Количественные результаты

1. Родители, получившие помощь при реализации проекта — 110.
2. Дети-инвалиды, прошедшие комплексную реабилитацию — 85.

Качественные результаты

Прошли реабилитацию 85 детей. Все дети показали улучшения в физическом плане, 2 ребенка сделали первые самостоятельные шаги, 5 детей научились подниматься по лестнице, 4 ребенка стали увереннее сидеть. 20 детей, прошедших занятия по адаптивным роликам с использованием ролятора, стали дольше удерживать свое тело вертикально. 5 детей научились самостоятельно кататься на роликах. После занятий с дефектологом, БАК (биоакустическая коррекция), логомассажа 5 детей улучшили качество речи. У всех без исключения детей после логопедического массажа уменьшилась саливация (повышенное слюноотделение), что характерно для ДЦП в силу спастичности лицевых мышц. 110 детей поучаствовали в праздничных, спортивных, развлекательных, познавательных мероприятиях, работе Православного клуба. Для родителей были организованы дополнительные мастер-классы, т.к. востребованность оказалась выше прогнозируемой, были привлечены дополнительные собственные средства и работа волонтеров. Родителей познакомили с видами спорта, которые будут использованы в следующих проектах: джампинг и йога.

Оценка результатов реализации проекта, в том числе полученного социального эффекта

Все дети, прошедшие полный курс из всех составляющих (традиционной и инновационной), по словам родителей и по итогам осмотра неврологом, показывают положительную динамику в физическом и в психологическом развитии. Например, занятия по нейрофитнесу показали положительный результат не только в физическом состоянии (приобретение новых навыков, умений, лучшее владение своим телом), но и улучшили процесс обучения, что для родителей стало неожиданностью. Положительную динамику отметили педагоги в школе. Все результаты

по динамике отражены в индивидуальных картах по нескольким физическим показателям с описанием приобретенных навыков после занятий с педагогами. Родители получили пример полноценной реабилитации, основанной на 5 составляющих: физическая (традиционная), педагогическая (традиционная и инновационная), спортивная, творческая и социокультурная. Каждая реабилитация дополняет друг друга и дает наибольший эффект в комплексе.

Наличие и характер незапланированных результатов

Незапланированными, но положительными результатами можно считать влияние занятий по нейрофитнесу на процесс обучения детей. Также были введены в реабилитацию занятия на роликах, что в сочетании с уже запланированными реабилитационными занятиями дало хороший прогресс в физическом состоянии. Увеличились выносливость детей, вертикализация и удерживание своего тела вертикально без специальных устройств.

Общие выводы по результатам реализации проекта

1. Факторы успешной реализации проекта: проект написан руководителем, которая сама является мамой ребенка-инвалида и знает все проблемы, нюансы изнутри. Все мероприятия проекта были еще на стадии заявки обсуждены и согласованы с членами организации, родителями детей-инвалидов. Внешние факторы успешной реализации — это поддержка администрации города, предоставившей помещения для реабилитации, занятий адаптивными видами спорта. Помогали и предприниматели города при проведении досуговых и спортивных мероприятий.

Влияние проекта на развитие организации

Реализация проекта, направленного на помощь семьям с детьми-инвалидами в реабилитации, социализации и просвещении, информировании родителей, сделала организацию одной из самых востребованных в городе. Приходят родители детей-инвалидов не только с диагнозом ДЦП, но и другими заболеваниями опорно-двигательного аппарата и ментальными нарушениями в поисках помощи в организации реабилитации, разъяснении прав ребенка-инвалида и информации о льготах для семьи, например, по оплате ЖКХ, налоговым вычетам и др.

Проект «Мы вместе» поддержан грантом Фонда президентских грантов в сумме 2 999 356 руб. Реализован с 1 июля 2021 по 31 августа 2022 г.

Контактная информация:

Веб-сайт: детиангелы.рф

https://vk.com/detiangelybsk

https://ok.ru/detiangelybiysk

Телефоны: 8 903 996 1759, 8 960 943 5611

Электронная почта: detiangelybiysk@gmail.com