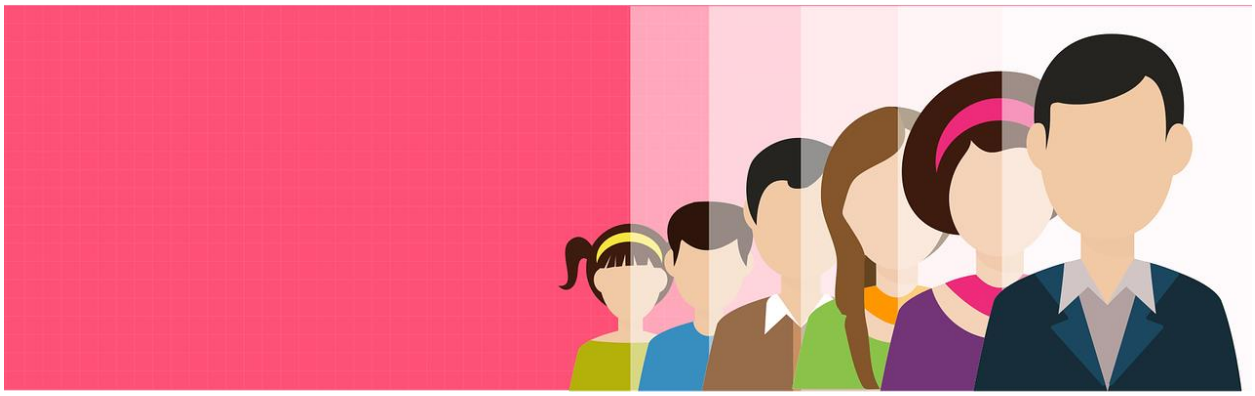
АССОЦИАЦИЯ «СИБИРСКИЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

НКО В ЛИЦАХ



Цель сбора и распространения данного материала — тиражирование лучших практик реализации проектов, программ, мероприятий некоммерческих организаций Алтайского края, повышение узнаваемости работы некоммерческого сектора Алтайского края, продвижение и позиционирование в медиа пространстве.

КЕЙС 14 «ДВОР — СПОРТИВНАЯ ОРБИТА»

Автономная некоммерческая организация
Спортивный клуб «Спортивная инициатива»

Барнаул, сентябрь 2023 года

Цель проекта: создание условий для развития дворового спорта, организации регулярных и качественных спортивных тренировок и мероприятий для детей и подростков, в каникулярное и свободное от учебы время, а также взрослого населения, проживающих на территории микрорайонов «Дружный», «Лазурный», «Лазурный 2» и «2000» в Барнауле.

Задачи:

1. Организовать и обеспечить ежедневный тренировочный процесс для детей: по будням (в свободное от учебы время) и в каникулярное время в микрорайонах «Дружный», «Лазурный», «Лазурный 2» и «2000». Для всех желающих в квартале «Лазурный 2» обеспечить подготовку и обслуживание льда на хоккейной коробке.
2. Организовать и провести турнир среди детей и взрослых по дворовому хоккею на валенках с мячом.
3. Провести приуроченную ко Дню защиты детей летнюю спартакиаду среди детских дворовых команд по пяти или более видам спорта: лапта, пионербол, волейбол, флорбол, стритбол, перетягивание каната, футбол, дартс и др.
4. Провести летнюю спартакиаду среди дворовых команд (взрослые), по различным видам спорта (как минимум 5 видов): волейбол, флорбол, стритбол, легкая атлетика, перетягивание каната, футбол, дартс и др.
5. Организовать и провести турнир по флорболу среди детских дворовых команд.
6. Организовать и провести турнир по парковому и пляжному волейболу среди детских и взрослых дворовых команд.
7. Организовать и провести турнир по волейболу среди школьных команд в рамках ШВЛ «ПАЙП».

Руководитель проекта: Максим Зырянов.

Краткое описание

Социальный проект «Двор — спортивная орбита» является продолжением проекта «Спортивный двор — здоровый двор», который был реализован при поддержке Фонда президентских грантов организацией АНО КЦФР «Спортивная инициатива».

Проект направлен на пропаганду здорового образа жизни и привлечение к дворовому спорту детей, подростков и взрослых, проживающих в Барнауле. Фактически деятельность команды «Спортивная инициатива» взяла старт летом 2019 года. Наш проект действует постоянно в кварталах «Дружный», «Лазурный 2», «Лазурный», «2000» Барнаула. Горожане, которые были вовлечены в дворовые тренировки, продолжают заниматься спортом на регулярной основе. На сегодня это более 250 детей и взрослых. За 2019–2021 гг. проведено более 50 спортивно-развлекательных мероприятий, через которые прошли более 5 000 человек. Средства гранта расходовались на развитие дворового спорта, расширение географии и охвата новых дворовых территорий в Барнауле.

Дворовый спорт — это комплекс спортивных игр, направленных на физическое развитие, физическую и психологическую адаптацию детей и взрослых в обществе.

Проект направлен на развитие и занятость детей и подростков в возрасте от 8 до 17 лет в каникулярное и свободное от учебы время, а также на организацию спортивного досуга для взрослого населения.

Проект включает в себя развитие следующих видов спорта: пионербол, волейбол, лапта, стритбол, флорбол, хоккей на траве, на валенках, массовое катание на коньках. Тренировки и соревнования проводятся по возрастным группам: от 7 до 10 лет, от 11 до 13 лет, от 14 лет и старше. Дворовый спорт не содержит возрастных ограничений и деления по гендерному признаку.

В проекте «Двор — спортивная орбита» продолжены открытые тренировки в микрорайонах Индустриального района Барнаула. Продолжалась работа в школьном проекте «Тренировка с чемпионом». В зимнее время была организована работа хоккейной коробки. Всего в проекте проведено 6 спортивных мероприятий: спартакиада ко Дню защиты детей, летняя дворовая спартакиада для взрослых, 4 игровых турнира (два по волейболу, один по флорболу и один по хоккею на валенках с мячом).

Описание содержания деятельности

Уже к старту проекта имелись наработки по организации процесса тренировок (с 2019 года), была создана материально-техническая база (мячи, спортивный инвентарь), а также были определены основные спортивные локации для дворовых тренировок. Кроме этого, в 2021 году был реализован проект по строительству двух пляжных площадок — «ВолейДвор». Это позволило дополнительно привлечь в летний период тренера-волонтера для работы в группе по пляжному волейболу.

Число фактических благополучателей по проекту оказалось значительно выше запланированных. Это также говорит об эффективности и значимости проекта в целом.

Команда проекта сотрудничала с муниципалитетами, Российским движением школьников, а также комитетом по образованию города Барнаула, что помогало проводить совместные школьные мероприятия и мероприятия на школьной территории.

Мероприятия

1. Составлено расписание тренировок в учебный период и расписание тренировок после окончания учебного года. Расписание доведено до всех желающих через управляющие компании, размещение в общедоступных местах, на дворовых площадках, а также в социальных сетях и на официальном сайте организации. Обеспечено обязательное присутствие на всех тренировках тренера-инструктора или волонтеров (при необходимости). Проведен обучение детей, подростков и взрослых дворовым играм, правилам поведения на площадках. Они вовлекались в тренировочный процесс и на собственном примере вызывали интерес к занятиям (регулярно это проводим и сами встаем в игровые позиции вместе с занимающимися). Тренировочный процесс организован на спортивных площадках и в спортивных залах микрорайонов «Дружный» (стадион, школа), «Лазурный 2» (стадион, хоккейная коробка, школа), на дворовых игровых площадках микрорайонов «Лазурный» и «2000» (хоккейная коробка). За все время проекта прошло не менее 300 часов тренировок.

За время проекта значительное число жителей микрорайонов и посетителей дворовых площадок, которые разово приходили на тренировки, стали регулярно заниматься спортом. Многие приходили со своими семьями, друзьями, принимали участие в спортивных мероприятиях. Уровень спортивной подготовки, вовлеченности школьников в соревнования стал значительно выше там, где проходили тренировки и турниры проекта. Люди стали более «отзывчивы» как к занятиям спортом, так и к запросам на помощь со спортивными мероприятиями.

2. Зимнее спортивное мероприятие для детей, подростков и взрослых. Турнир среди дворовых команд Индустриального района г. Барнаула по хоккею на валенках с мячом. Соревнования проведены на двух площадках, среди школьников 14–17 лет и среди взрослых. Места проведения — хоккейная площадка микрорайона «Лазурный 2», стадионы микрорайонов «Дружный», «Лазурный 2» (школы №№133, 137). Игры проводились резиновым мячом с хоккейными клюшками на площадке из утоптанного (прикатанного снегоходом) снега. Мероприятие сопровождалось горячим чаем, сладостями, музыкой, фото-видеосъемкой. На открытие и награждение участников были приглашены представители власти, спортивных организаций, прессы, медийные спортсмены.

Мероприятие было поделено на два этапа: турнир для школьников и турнир для мужских команд.

3. Турнир по волейболу среди школьных команд прошел в формате Кубка под эгидой нашего проекта Школьная волейбольная лига «ПАЙП» для школьников Индустриального района г. Барнаула. Помимо спортивной составляющей, турнир явился местом встречи, знакомства и налаживания контактов между учениками различных школ, проявления поддержки и партнерства на площадке.

4. Флорбол — это новый, динамично развивающийся вид спорта, который мы начали осваивать в 2020 году. Это довольно легкий в изучении вид спорта, подходит для игры в любом возрасте. Флорбол — это дворовая, контактная и в тоже время достаточно травмобезопасная игра. Турнир прошел в формате Кубка для детей. Идеальным покрытием для этого вида спорта является

наливная резина, ввиду этого подходят малые спортивные формы-площадки (волейбольная, баскетбольная, теннисная).

Во флорбол возможно играть практически на любом ровном покрытии. Участвуя в турнире, дети получили опыт командного взаимодействия на спортивной площадке. Для большинства спортсменов общение со сверстниками позволило расширить интересы и круг знакомств.

5. Турнир по волейболу прошел на построенных в рамках предыдущего проекта «ВолейДвор» площадках. Покрытие — площадки с песком. Формат пляжного волейбола 2*2, паркового — 4*4 человека. Дети играют на одной площадке, взрослые параллельно на второй. Взрослые играют в формате схемы МИКС, когда одновременно на площадке находятся мужчины и женщины. Место проведения — квартал «2000», территория хоккейной коробки.

Проведенный турнир стал для детей спортивным «нововведением», потому что большинство участников только в текущем году начали заниматься пляжным волейболом. Первый спортивный опыт сочетался с продуманной организацией мероприятия (вода, чай, печенье, арбузы, музыка и приятная обстановка). Дети продолжают заниматься «пляжкой» и далее, проводя на площадках значительную часть своего свободного времени. У многих сложились хорошие отношения, и они продолжают общаться за пределами пляжных площадок. После проведения этого турнира родители выражают нам благодарность за проект.

Турнир по парковому волейболу среди взрослых команд тоже вызвал интерес среди любителей. Выбранный формат соревнований-МИКС (мужчины и женщины в одной команде) уравнивает силы команд, и дает соревновательную изюминку турниру.

6. Спортивное мероприятие ко Дню защиты детей в формате спартакиады детских дворовых команд. Спартакиада прошла по раздельным видам спорта (всего не менее пяти): лапта, пионербол, волейбол, стритбол, флорбол, футбол, дартс, перетягивание каната, легкая атлетика и другие. На церемонию открытия и подведения итогов были приглашены представители власти, спортивных организаций и федераций города и края, представители СМИ, медийные спортсмены.

В спартакиаду вошли те виды спорта, которые «культивировались» в проекте. «Спортивная инициатива» постаралась сделать турнир праздником — вода, чай, кофе, печенье, пицца и арбузы. Дети остались довольны и получили море позитивных эмоций.

7. Спартакиада среди дворовых команд (взрослые). Спартакиада прошла по раздельным видам спорта (не менее пяти): лапта, волейбол, стритбол, флорбол, футбол, дартс, перетягивание каната, легкая атлетика и другие. Во время проведения мероприятия были предусмотрены зоны для маленьких детей (до 8 лет), организованы показательные выступления творческих коллективов, а также традиционное чаепитие, питьевой режим. На церемонию открытия и подведения итогов были приглашены представители власти, спортивных организаций и федераций города и края, СМИ, медийные спортсмены.

8. Спортивно-развлекательное мероприятие, посвященное Дню защиты детей. Это спортивно-развлекательное мероприятие стало очень ожидаемым в связи с длительными ограничениями, связанными с эпидемиологической обстановкой в мире. Большой спортивно-развлекательный формат мероприятия позволил и детям и взрослым почувствовать себя вновь частью сообщества.

Количественные результаты

1. Общее количество жителей микрорайонов «Лазурный», «Лазурный 2», «Дружный», «2000» (дети, подростки, взрослые), которые посетили дворовую тренировку или дворовый спортивный объект (обслуживаемый нами: площадка, стадион, лед) хотя бы 1 раз – 900.

2. Общее количество жителей микрорайонов «Лазурный», «Лазурный 2», «Дружный», «2000» (дети, подростки, взрослые), которые регулярно посещали дворовые тренировки или дворовые спортивные объекты (площадка, стадион, лед) — 250.

3. Общее количество жителей микрорайонов «Лазурный», «Лазурный 2», «Дружный», «2000» (дети, подростки, взрослые), принявших участие в соревнованиях, турнирах и спартакиадах дворового спорта — 1493.

Качественные результаты

Дети и подростки: приобщились к спортивному поведению и «пропитались спортивным и командным духом»; нашли новых друзей, научились общаться и договариваться с новыми людьми; открыли для себя новые спортивные игры и научились в них играть; нашли в себе скрытые спортивные таланты; значительно меньше времени проводили «в гаджетах»; больше времени находились на свежем воздухе; направляли в позитивное русло свою энергию.

Взрослые: получали эмоциональную и физическую разгрузку (после трудового дня); проводили дополнительное время на воздухе; многие приходили и приходят семьями (супруги, дети) и создают пример семейной спортивной традиции.

Наличие и характер незапланированных результатов

В связи со снятием ограничений по эпидемиологической ситуации, в запланированных мероприятиях значительно увеличилось число благополучателей. Турнир ШВЛ «ПАЙП» охватил 600 спортсменов (в плане было 80), а также более 100 зрителей и помощников (волонтеры, танцевальные и музыкальные коллективы). Кроме этого, был проведен спортивно-развлекательный праздник, посвященный Дню защиты детей, в котором приняли участие по меньшей мере 450 человек.

Проект «Двор — спортивная орбита» поддержан грантом Президента Российской Федерации, предоставленным Фондом президентских грантов, в размере 498 636 руб., реализован с 1 февраля по 31 июля 2022 г.

Контактная информация:

Сайт www.sisport.ru

ВКонтакте https://vk.com/sportivnaya_initsiativa

Телефоны: 9 903 957 7727, 8 963 914 4338

Электронная почта sportivnaya.initsiativa@mail.ru