АССОЦИАЦИЯ «СИБИРСКИЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

Цель сбора и распространения данного материала — тиражирование лучших практик реализации проектов, программ, мероприятий некоммерческих организаций Алтайского края, повышение узнаваемости работы некоммерческого сектора Алтайского края, продвижение и позиционирование в медиа пространстве.

КЕЙС 17 «СИЛА В ЕДИНСТВЕ»

Автономная некоммерческая организация
Центр помощи семье «Светоч»

Барнаул, декабрь 2023 года

Цель проекта: восстановление психического здоровья и эффективного социального поведения инвалидов и ветеранов боевых действий, участников специальной операции на Украине.

Руководитель проекта — Ольга Орлова

Задачи проекта:

1. Создание у инвалидов и ветеранов боевых действий новой когнитивной модели жизнедеятельности и восстановление ощущения ценности собственной личности.
2. Нормализация психического состояния и восстановление нарушенных (утраченных) психических функций.
3. Снижение чувства изолированности и развитие чувства «локтя», принадлежности к группе и человеческому сообществу.
4. Развитие творческого потенциала инвалидов и ветеранов боевых действий.
5. Издание и тиражирование методических рекомендаций для специалистов социальных учреждений «Методы и техники для восстановления и поддержания психического здоровья инвалидов и ветеранов боевых действий».

Проект «Сила в единстве» реализовывался на территории Алтайского края и г. Барнаула с 1 февраля 2023 г. по 30 ноября 2023 г. На его реализацию организация получила денежные средства в сумме 774 913 руб. — грант Фонда президентских грантов.

Целевые группы: инвалиды и ветераны боевых действий, участники специальной операции на Украине.

Команда проекта помогла вернуться к мирной жизни и справиться с последствиями посттравматического стрессового расстройства участникам специальной военной операции из Алтайского края. Специалисты центра работали с ветеранами боевых действий и их родственниками. Для социально-психологической реабилитации подопечных организованы и проведены семинары и тренинги, применены приемы арт-терапии :концерты, экскурсии и творческие встречи.

На занятиях с психологом мужчины и их близкие учились преодолевать конфликты, управлять гневом и справляться со стрессом. Эффективной методикой являются также «Разговоры по душам» — встречи, на которых участники проекта обмениваются своими историями и делятся личными переживаниями.

Особая роль отведена поездкам. Например, на Камышлинский водопад и остров Патмос.

Помощь в проекте получили 70 человек.

Основные события проекта

Проведено более 50 мероприятий: психологические тренинги, семинары, творческие встречи, мастер-классы, выездные тренинги, в которых приняли участие 70 человек.

На старте проекта проведена первичная психологическая диагностика. По результатам диагностики сформированы 4 психокоррекционные группы. В группах прошел психологический тренинг «Осознание себя в социальной среде».

В Алтайской академии гостеприимства состоялась творческая встреча «Время выбрало нас» участников боевых действий, приуроченная к Дню защитника Отечества для 70 человек.

Ветераны боевых действий сами были авторами исполнителями своих песен, стихов. На встрече присутствовали студенты академии гостеприимства.

Значимые события — тренинги «Бесконфликтное общение», встреча участников СВО «Разговор по душам».

К 8 марта участники проекта — ветераны боевых действий доставили открытки и подарки матерям погибших защитников Отечества. Мероприятие, посвященное Женскому дню, прошло в Барнаульском лицее железнодорожного транспорта.

Состоялись 4 семинара-практикума «Способы саморегуляции», психокоррекционные занятия «Управление гневом», мастер-класс «Волшебная сила арт-терапии». Участники проекта посмотрели спектакль «Белая акация» по произведению композитора Исаака Дунаевского в Театре музыкальной комедии.

К празднованию Дня Победы проведена творческая встреча «От героев былых времен…».

Ветераны боевых действий исполняли свои песни и стихи.

Летом была организована экскурсионная поездка в с. Чемал в Республику Алтай.

Основные количественные результаты

Нормализация психического состояния и восстановление наршенных (утраченных)психических функций — 50 человек.

Развитие творческого потенциала инвалидов и ветеранов боевых действий — 70 человек.

Снижение чувства изолированности и развитие чувства «локтя», принадлежности к группе и человеческому сообществу, развитие творческого потенциала инвалидов и ветеранов боевых действий — 50 человек.

Издание и тиражирование методических рекомендаций для специалистов социальных учреждений «Методы и техники для восстановления и поддержание психического здоровья» — 500 экземпляров.

Социальный эффект

На занятиях с психологом участники проекта научились преодолевать конфликты, управлять гневом и справляться со стрессом. Также научились навыкам саморегуляции и релаксации, эффективному общению.

Все мероприятия проекта способствовали восстановлению и укреплению психологического здоровья и эффективного социального поведения, что привело к созданию новой когнитивно-поведенческой модели жизнедеятельности участников боевых действий.

Участвуя в конкурсе стихотворений собственного сочинения «Сила слова», приуроченном к 78-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне, наши подопечные заняли призовые места.

Психологические семинары сплотили участников проекта, они начали помогать в сборе гуманитарной помощи, помогли отправить гуманитарные грузы для Славяносербского района ЛНР.

Взаимодействуя друг с другом на мероприятиях, они стали общаться в повседневной жизни, оказывая друг другу поддержку.

Участвуя в патриотических акциях, встречах поколений с молодежью, участники боевых действий получали контакт с окружающими и социальное признание.

Во время психологических тренингов участники проекта укрепили веру в собственные силы.

Некоторые участники СВО стали работать социальными координаторами в Государственном фонде «Защитники Отечества».

Самым радостным моментом стало создание семьи у трех участников СВО.

Уникальность проекта состоит в том, что удалось создать модель и наладить комплексную работу с инвалидами, ветеранами боевых действий, участниками специальной операции на Украине — людьми, которые нуждаются в интенсивной психокоррекционной поддержке. После возвращения они в той или иной мере сталкиваются со множеством социальных, медицинских и психологических проблем. Последствия боевого стресса могут проявляться спустя много лет после травмирующих событий.

Контактная информация

https://vk.com/club150850899

Телефон 8 983 352 8014